今の季節は、周辺にすむ エルが生息する。さらに 辺に希少なニホンアカガ

ズマヒキガエルたちが

からカエルが好きで、 田部さんは、子どもの頃 のぼる。ここで育った小

夜ごとに産卵に訪ねてく と共に庭に9020人工池

間に、92250020 アといった多彩な植物の

八工池がある庭。その水

は、40年ほど前までさか 紹介されるこの庭の原点 た!」などメディアでも

やっているだけ」という

「自分の好きなように

ページ=**QR**

から、ホーム

そんな思い

小田部さんにとって、カ

ム、ギボウシ、ブッドレ

タベース」にも登録され、 示す 「OECM 国際 デー

んですね。

整っています。

農場もあるので、

る……そんなイメージな

「この向こうに海があ

生物多様性保全地域を

N H K

きなんですよ」

と小田部さん。

ジューンベリー、

希少生物がすむ庭

個人宅では国内唯一の「自然共生サイト」登録

4/5~20、西東京市で写真展



500%の人工池を前にする小田部家信さん

身は18年ほど家

れて放ってます」と話す。

策でミナミヌマエビを入

小田部さん自

い」にしていた。

のためにタニシ、水草対

13日田午後1時からはス

フラ予防でメダカ、浄化

近所で捕れたカ エルを「放し飼

たりは面倒なので、ボウなく、「池にしても、洗っ

守ってきたという意識は 必死になってカエルを エルの生息もその一つ。

を離れた時期が するワイルドライフ・フ エルやトカゲ、昆虫たち

各所で「こども選挙」も 18歳未満の子どもたちも 「こども も投票できる。投票所が、 行委員会主催)。投票体験 小平駅前ショッピングセ れている。詳細はウェブ 寺マルイなど サイト=QR=参照を。

長選挙が6日 (日) 投開票で

任期満了に伴う小平市

実施される。

これに合わせて今回、

模擬投票できる

6日に

小平市長選

時々水に浸れば生きられ 育てている気持ちです」 るので、この水場で十分 そう話す小田部さん。 「アズマヒキガエルは 地域みんなで たのは、2020年。そ 500以の池を作り、色 れまであった大木のクロ マツやケヤキを抜き、 ビオトープ作りが始まっ 鮮やかな花卉類を植え 今につながる本格的な ボが飛び回るような昔の 生昆虫が生息でき、トン 域の中にちょっとした水 にとってすみやす 風景を再現できるはずで 「ウチだけでなく、

の可能性を発信する写真展が開かれる。

6年の庭は環境省の「自然共生サイト」に国内

個人宅で登録されており、5日からそ

アズマヒキガエルなどがすむ住宅地のオアシス

北多摩では絶滅危惧種のニホンアカガエルや

がけるのは、好きが高じてガーデンコーディ

そんな個人宅の庭が西東京市にある。庭を

―タ―の資格まで取った小田部家信さん。 約

ත042(497)6561 **3042(464) 1472** http://www.town-t.com info@town-t.com 188-0011 西東京市 田無町 4-9-6 水曜日発行

たにはら 銀灸院 2042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み 西東京市田無町3-3-7-605号 海老沢第1世ル(東京信用金庫階)

将来を見据えた上手な不動産売却術売却の基礎から税金対策まで解説

出から20日间には8chいて発信しており、5日 ショップを開く。こちら y (向台町4の17の8) で =などで庭の可能性につ イレン鉢でできるビオ ら午後5時まで。無料。 は2000円、要予約。 写真展「小さな庭の大き o 8 m a galler トープづくりのワーク な世界」を開く。正午か す。西東京市には旧東大 不動産を売るとき"って、どうしたらいいの?

相続のためにも知っておきたい! 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方セミナ-

土地と空き家の売り方セミナ-

jimdofree.com)

4月13日(日) ◆日時

立川で開催 4月13日日 参加無料・要予約

> 午前の部 10:00 ~ 12:00(受付9:30から) 午後の部 13:30~15:30(受付13:00から) ※セミナー終了後に個別相談会(予約優先)

◆参加費 無料(※要予約)

◆定員 先着各部60人

me:rise 立川 conference room メインホール(立川市曙町2-8-28) TAMA MIRAI SQUARE 10階 JR中央線「立川」駅徒歩5分 多摩都市モノレール 「立川北」駅徒歩5分

税理士法人スマートシンク 税理士 宿谷 紫さん(写真)

参加者に「住まいと暮らしの税金の本」を進呈

申し込み セミナー事務局

120-225-238 景付

不動産売却の知識を得られます

こんな疑問や悩みはありませんか?

- 不動産を適正価格で売却したい
- ■相続する実家、どうしたらいい?
- ■今売るべき?残すべき? ■ 自宅や空き家の売却特例とは?
- ■不動産売却の税金ってどんなもの?

売却のノウハウとは? セミナーでは、女性

えたいですね。 軽減、早めの対策を考 にできる準備で労力を スも見られます。事前い通りにいかないケー却しようとしても、思 ラストグループの「三そこで、三井住友ト 割を占めるの り方セミナー」 だそう。いざ、 に、「土地と空き家の売 産」では、4月13日(日) 井住友トラスト不動 生してから不動産を売 そこで、 日本では相

一 る売却を教えてくれま 一 る売却を教えてくれま 一 が、得する売却・損す 一 の不動産

- い知識をわかりやすくに事前に知っておきただど、不動産を売るとき の流れ、諸経費、税金なが、不動産売却の契約

ひばりが丘パルコ - 2F 特設会場 (ひばりヶ丘駅前)

魅力のフォーマルウェア 会場特別価格

○有名デザイナーブランド各種

○たっぷり入る フォーマルバッグ 〈税込〉8,800円より

【主催】株式会社モードクレーン 渋谷区渋谷 1-11-3 正栄ビル 2F

☎080-3512-7477 担当:宮原

当券持参で、セール価格よりさらに 割引券 % OF







在宅療養支援診療所

地域の皆様に安心した医療を提供いたします

2042-439-1250

http://m-hc.jp 土・日曜 7:30~/火曜 9:00~ FM 西東京で放送中

84.2MHz 当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

Matsubara homeclinic まつばらホームクリニック [介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野] ☎0120-605-472

☎**042-469-8251** 東久留米市南沢 5-18-38

カルムコート

所沢街道

を代表の井 と代表の井

「セレモニー SAKURAI **2000-1869-6463**

東村山市本町 3-9-40

イベント情報

13日(日)、午後1時30分~、西東京市田無

公民館。介護事業者に聞いたアンケート 結果をもとに、これからの介護を考える。

助言者に前東京社保協事務局長の窪田光

さん。無料。主催は西東京社会保障推進協

なぜ「朝鮮人」が戦犯になったのか

16 日(水~20 日(日)、午前11 時~午後6 時

東久留米市スペース105 (市役所前)。写 真パネル展示と座談会。関連DVD を随時

上映。20 日午後2 時から同進会会長・朴来

洪 (パク・ネホン)さんを囲んで座談会。無

料。主催は「同進会」を応援する東久留米 市民の会。週横井さん☎090-3335-3972

19 日出、午前10 時30 分~午後2 時30

分、西東京市あらやしき公園。ドッグ

ウェア、首輪、洋服、生活雑貨など。収益

はボランティア団体の活動費に充て

る。 問いぬとずっと ハッピーアダフ

ャリティーバザー

ション部2080-3510-4624

四緑木星

色鉛筆画作品展

議会。週尾花さん☎090-8477-0688

年中無休 24 時間対応

訪問介護アンケート報告・学習会

(オンモール

武蔵野

習が異なるように、そも

う方もい

そも葬儀に決まった形は

すから。

談気ま

0

施設の様子が 写真・動画で

かな涙へ」をモッ-「悲しみの涙から、 する井手上さん

あたた

電話相

談

イオンモール東久留米そ

軽にご予約を。

昼食付きで個別見学でき

見学日は応相談。

気

受けたがらない「一日葬」

葬儀社によっては引き

る。

「お金は大事です。

を削る提案もしてくれ

直葬」だが、「地方で風

に集中できなかったとい 費用が気になってお別れ この充実のホームを、

充実の設備が好評だ

ランのような食堂、

人でもゆったり過ごせ

ホテルのように自由に

アに移れるのも安心だ。

る昨今、告別式のみの「一

ニーSAKURA」だ。

女性目線での細かな配

は午後1時)〜午後5時、練馬文化センター。「モモンガの会」メンバーが描い

た約50点を展示。問同会☎042-422-

シャンソン・ポップス コンサート 26 日出、午後1 時30 分~、西東京市

コール田無。「私の天使」「愛はるかに」

など24曲を予定。無料。主催はソフィ

ふるさと芝居「ある親子の問答」 5月17日出、午前11時~、午後2時~、小平ふるさと村。小平市有形文化財の「旧

以前の公演の様子

0

神山家住宅主屋」内で、岸田國士原作 る親子の問答」の芝居を上演。ハーモニカ 演奏と共に。1000

時には費用

切っているのが「セレモ

に沿った葬儀を取り仕

自宅で十分に

そう願う人が増えて、

昼食付きで見学可能

お別れをしたうえでの

なワンランク上の施設で

モール東久留米が隣にあ 暮らせるうえ、イオン

る広々した居室

の展望風呂や、3食を作

ヒノキ風呂もある9階

充実したスペース広々した居室と

カルムコート武蔵野

主な特徴

◎眺望抜群の大浴場

◎日中は看護師常駐

プランが好評女 性目 線の

セレモニーSAKUR

Α

を掛

け

な

葬

儀

な

◎看取りも可能

専用居室に移動できる

風

呂

ফ

が 評

り立てで味わえるレスト

沿いのホーム「カルム 年の実績がある所沢街道 人気なのが、地域で約30

利

バス停も目の前で便

ない、でも気持ちを込め

択が最優先です」と希望

葬儀にお金を掛けたく

て送ってあげたい

必要になったら専門エリー利。さらに、介護が常時

施術風景と外観。花小金井駅徒歩7分、駐車場完

寒暖差のある春先は関

読者は 初診千円にベテランによる鍼灸

たしろ鍼灸院

18日金から20日田に、

舞踊、手工芸、

18日~20日、

まろにえホールで

5時まで。

久々にマージャン打とう

老若男女が集う 東久留米・健康麻将

坐骨

痛

東久留米市文化協会フェスティバ

9

中でも「坐骨神経痛」

用。

ので女性も安心だ。誰に

スティバルが開かれる。 東久留米市文化協会フェ ター(まろにえホール)で、 東久留米市生涯学習セン

> り。18日は午後1時30 は箏と尺八の特別公演あ 文芸などの発表。19日に

節の痛みが出やすいも

は初めての人も心配無 うえで施術するので鍼灸

で初 朩 美顔円 ビューティーショップさいき を薄くするなら

ノさいき」を頼っては? 紫外線が気になる季節 レイ線を薄くしたいな 老け顔」の原因のホ 「ビューティーショッ 花小金井の美顔専門 (ポレーション)、 クレンジング、②超音波 器機を用い、①ディー。 イマスク-マイクロトリートメン ③人気美容成分導入 ④ ク レ

なればその後も4000

30年のベテランがいる に苦しんでいるなら、約

たしろはりきゅう院」

ひばりヶ丘駅徒歩約7分 も会わない完全予約制の

桜並·

木とギャラリ

駐車場あり。

1回の施術で楽にな

台~で通える。「エス

5人までの特別企画だ。 00円で施術している。 ルコースをわずか11 コースで、3種類の専用 に合わせ、同店では現在、 格的な美顔フェイシャ 約2時間の充実した まで付く。 ら実感できるはず。 改善。その効果は初回か シミやシワ、タルミも 嬉しいことに、 会員は4千円台で







勤務の経験もある田代院長病院のリハビリテーション科

Ο

者 は 1 円。まずは 6 6 0 Ο 術 費問 Ο Ο

完全予約制 駐車1台 9~18時 日祝定休 日祝定休

ホームページ https://thk20.com/

なんて!」と喜びの声多 テがこんなに身近だった

20代から8代まで通

うになりました」 りをもぐっすり眠れるよ

うアットホームさが人

女性

などと評判の同院

駐車場完備。先着順

13 日

る多磨全生園の桜並木

桜の名所として知られ

13日まで

詩や陶芸

王本一本植えたもの。 は、入所者が70年前1

入所者が70年前に

25点が紹介されている。

術作品約

などの芸

資料館ギャラリーで

は同資料館(☎042・39

月曜休館。

詳細

入所者たちによる桜

6.2909)

, ****°

びばりケ丘 トラップ Comm アンドル 又六地蔵 ローソン・ オ 井 井 ア

東村山市にある国立ハ 国立ハンセン病資料館

印まで、ギャラリー展「桜 ンセン病資料館で、

を植えた人びと―多磨全

武蔵野の 武蔵野の面影が色濃く

東久留米・柳窪を歩く

)風景を訪り

ねる

の見学会

Ç

午後の2回、開かれる。 帯を歩く「柳窪



=写真=など を訪ねる。 宅」(顧想園)

詳細は武石さん

042 472·0342)<0 **2**

「村野家住」 26 日 に 切は11日金。 7 0 0 □ 0 □ 0

(yanagikubo242@gmail.| com) か電話で。申込締 で。資料代・保険代で 予約制で各回40人ま 申込はメール 日警察署長を務める一日警察署長を務める

北海道物産展

5時まで。「お楽しみ鉢 多彩に午前10時から午後 477·4700) 人東久留米市文化協会。 [細は同会(☆ 主催はNPO法 日・20日は企画 をテーマ ~ · 042 便利屋オールマイ どんな仕事もOKで ਰ !

にした 20120.892.056 便利屋・わたなべ 無見 料り

増えている。

入会金1000円。

くなった!」 「この機会分) 2500円、半日(午 に覚えたい」という人が前・午後)1600円。

マージャンブームのなている。

「久しぶりに打ちた

一日(9時3分~16時30

気なのが、東久留米駅徒そんななか、地元で人

初心者教室も

歩3分の「いきいき健康

マージャンクラブ」だ。

イに触ったこともない」

用語も知らない。

20422(53)60 9

ご自宅でペットを \$5.1869·64 往診は「あおば動物クリ ニック

アスタの

タイルで、明るい雰囲気

んなに面白いなんて!」

「世界が広がった」と好

吸わない」の健康麻将スからの「教室」もあり、「こ

「賭けない・飲まない・ という初心者向けの初歩

のなか、純粋にゲームを



ともに初回は必ず事前予

一般来場、初心者教室







明るい雰囲気のクラブでは、真剣 さと笑い声が入り交じる

◆イベント情報をお寄せください サークル・市民団体など非営利活動の掲載 は無料です。メール・ファクス等、文書で情 報をお寄せください。(編集部)

†月の運勢

円、各回予約先着40 人。申込は2人分まで 可能。 間同市文化振興

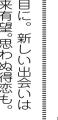
財 団 2042-345-

裂か。逆転のカギは笑顔。 が悪く働き、 お洒落して、旅先では思わぬ収穫も。旅心も恋心 て余裕の船出。出張先、 交渉 押し

四塚木 で は糸がもつれる。情に流かかえた仕事は今月中に。 年 されず、甘い話にのらず。 (九星用でで、 されず、甘い話にのらず。 (九星用でで、 に乗れる。特に流かかえた仕事は今月中に。 年 されず、甘い話にのらず。 (九星用でで、 に乗れる 4 風の目。 巻が 五黄土星 満足も腹八 す。とあり。でも腹は立て損。に掲載していまいことあり、イラつくこを、本紙ウェブ 晴れがまし



四緑木星 五黄土星 六白金星



2 050-1869-6458

成美教育 文化会館

ミヤン隣の個人塾「圭明館」。

地域密着で30年の実績があ

解重視で受験突破力を養う。

人気の塾だが、狭い教室の

会話宝島」。

スニング対策も実施。

京」で開かれている「英

ール前の「デポー西東

保谷こもれび

の小中学校で英語指導を

ピーカー。現在は文京区 に通ったネイティブス

の交通も便利な「カルチャー のが花小金井駅徒歩4分、

☎050.1869.6459

約5㎡の鏡張

ずることが増えましたの

やたらに痛く、足を引き 球をするたびに右の踵が

炎を起こしていることが 撮ったところ、踵の筋膜 するなど、学校事情にも

、。英検や入試のリ

況など詳細はお電話で。 りのフラットな空間。 スタジオ花」。

論理力を育て、英語は長文読 養い、数学は公式暗記でなく

り、「面倒見の良さが違う」

、その子の

ため先着5人で締め切る。

ずは面談予約を。

写真=は、

田無神社

難関校の合格者を輩出してい

別を徹底することで読解力を 国語説明文は意見と例示の区 理解度に合わせて指導する。

のなか、早稲田や明治などの

高校無償化で私立校が人気

外国人講師が理想的だが

代半ばまで現地スクール フォルニアに生まれ、

●町の特選情報

春からスクールを開きたい」「会議の

-そんな人にお薦めな

車

年末から、

週1回の卓

英会話を学ばせるなら

ちょっと不安もある……

そんな親御さんに紹介し

早稲田・明治など輩出

個人塾の | 圭明館

私立難関校も

面

倒見の良さで30年

生きた英語力を手に

入

へれる

本場英語を使う日本人女性が優しく指導

花小金井のレンタルスペ



習の「公文式」にたどり着く。 学習習慣も身に付きやす 幼児・小学生の基礎学力を 繰り返し学

一礎学力:

は

や

つ

ぱ

IJ

ボ

地域で指導に定評の「花小金井中央教室

プログラミングで自作

ジソンアカデミー」

る専用の部屋 があるので、 ロボットを動かす

平市の花小金井中央教室だ。 室探しを始めたいところ。そ 室も広々している。しかも珍 ションの一室にある同教室 こで本紙が注目したのが、小 文式教室に通っていたという は、自転車で通いやすく、 というわけで、新年度に教 はよく知られたデータだ。 いことに、 小金井街道に面したマン 東大生の3人に1人が公 この機会にご予約を。 この機会に、 トさせるベストタイミング。 験受付中で、参加者には「く から了時まで。現在、無料体 い」と指導者の谷藤さん。 けでも見にいらしてくださ さな子どもも通わせやすい。 もんえんぴつ」と「えんぴつ 金曜の週2日。午後2時3分 「年度初めは学習をスター なお、同教室の開講は火曜・ の2点をプレゼント。 教室の雰囲気だ らプログラミングを学 ボット作りを楽しみなが れる。 ばりテラス118) 教室(市役所そば)、20日 キッズ」は、パズルやロ 印にひばりが丘教室(ひ 体験会が、19日出に田無 グラミング教室」の春の る「楽学舎ロボットプロ ぶ。小学4年生からの「エ んな小学生を夢中にさせ

低学年向けの「自考力

合は返金。さらに、

体験

東久留米市

いですね。

さて、

たい

け



明るく広い教室。待機専 用の部屋があるので、小

さな子も通いやすい ◆体験予約受付 **☎** 050-1869-6460



小平市花小金井 2-1-11 教室日:火曜、金曜 小平五小

メイプルハイツ 102

◎田無教室 水曜開講 ◎ひばりが丘教室 木曜開講 ▼自考力クラス 15:20 ~ /16:45 ~

◆体験会予約受付 **☎**050-1869-6461 ※対応時は「高田です」と出ます

19日・20日、田無・ひばりが丘で体験会 ットプログラミング教室 はセ

言執行者、

受遺者など)の

程で、

50分までの無料相

談を行っています。

書の書き方、保管の仕方

選挙に合わせて

6日投開票の小

金玉長

その方は現在、中学校のめの話を聞いたからだ。

すべきだろうが、「間違っ

当然、もう一度引き

うれて PTAの副会長をしていってこ その方は現在、中学校の

て、▼遺言者以外の人(遺

い事務所では、上表の日

くじ引きは公平

か

張り出したの

、読者の

たのだという。

人からPTAの役員決

申請の事前チェック、が 住所等の変更届、▼保管

オンラインで手続きでき

オンラインの試行

ボットを組み立て、 ボットを組み立て、プロンサーなどを用いてロ

遺言書保管制 本局を対象に、 先月10日、 東京法務局 度に関し 自筆証書

ス。論理的思考力を養う。

体験はいずれも午後2

グラミングする本格コー

(いずれも4月) 6日(日) 12日(土) 8日(火

市民プラザ (市役所1階) 南部地域センター 西部地域センター 10日(木 東部地域センター 21日(月) 利です。こうした 請できるのは便 るのはありがた サービスが広が

級生向き。参加費10

入会した場

無料個別相談 日程・会場

~で、5時からの部は上

時~、3時3分~、

、 5 時

す。

無料相談で解決する

問が出た。

答えはくじ引き

定めに

フ質 に、全員でくじ引きとな がらみの役員決めはとかる。 く難しい。最近の本欄のだ、 実際のところ、立候補 志向として「ややこしいだ、 実際のところ、立候補 志向として「ややこしいる。

ウン抄

ケースも多

行段階ですが、 どこからでも申 いつでも

がある方は、ぜひお気軽

鈴

(で子どもたちから) その取り組みの一

めの進行を担当した。

選出方法は、まずは立

丸く(?)収まった。

るそうで、来季の役員決

最終的には居たたまれず て応じない人が複数人。た運営が悪い」と頑とし

に立候補する人が出て、

いる (1面記事)。 ども選挙」が実施さ

票が同数だったら

どうな

いう質











































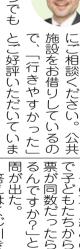






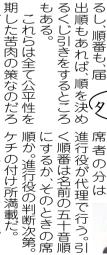








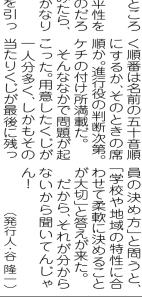




PTに「学校のPTA役

ちなみに、チャットG

もある。



(発行人·谷 隆一)



[通常クラス]

あるので、申込は早めに。

工

アコン清掃

おそうじスッキリ

おそうじ専門店 2台でお得

定

次号は16日水に新聞 本紙の今後の発行予 残席わずかのクラスも

謝を5000円引き。

当日の入会なら初月の月



では、4月中なら2台注文で1万8千円 地元の清掃のプロ「おそうじスッキリ で作業 (税込、以下同)。1 (おそ

です。

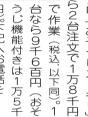
は7日欧・21日欧の発行

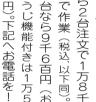
折込で発行します。 5月

うが、よく考えてみ

「公平」というのは

さて、そんな例を











時利用にも、「教室」などの利用にも ス

疾患について肥満と整形外科

自院でレントゲンを ユーチューブを見ながら 担が掛かるともいわれて から77*。まで落ちていき のずれが膝には30~60*。めたところ、体重が84*。 標準体重から10*。~20*。 の腹筋や背筋、 の室内の自転車こぎを始 います。つまり肥満にて ろになり、踵に負担がか 行くようになりました。 腹が前に出て、 のおかわりを繰り かるようになります。 え、肥満が強くなる おやつも食べる回 日2杯まで、腹5 そこで大好きなど した。肥満になる 思えば、ここ数句 、運動は疲れない 重 30 分 の い 範 囲 ってい 返し、 八分と 大腿骨と下肢の脛骨とい 日米は はよく知られています。 心が後 10階ぐらいまでは歩いて るとお は往診時にマンションの 剱が増 和らぎ、運動の習慣化も 時に体重の3~4倍の負 われているところは歩行 できるようになり、最近 ました。体重が落ちるに 肥満と膝関節との関係 踵の痛みはだいぶ のない範囲で日頃から運 ながってしまいます。誰 ティブシンドロームにつ 嫌になり、結果口コモ 大切だと思います。 動や腹八分でいることが を延ばすためにも、無理 でやりたい、健康でいた なり、痛みで動くことも 膝の病気を発症しやすく す。ですので、健康寿命 いと思っているはずで しもが自分のことは自分 症や腰椎症といった腰や



在宅療養支援診療所「まつば らホームクリニック」院長 総合内科専門医・循環器内科医 ・日本循環器学会専門医

[まつばらホームクリニック]

☎ 042-439-1250 西東京市東町 4-14-18-2F

matsubarahomeclinic@gmail.com 電話対応: 午前 9.00 ~午後 6.00 定休日: 土日(祝日は診療) 動問地域: 西東京市、東久留米 新座・練馬の一部 [まつばらホームクリニック] [検索]

の関係でアメリカ・カリ 講師の長谷川恭子さん 父親の仕事 ネイティブ英語で指導 する長谷川恭子さん 募集中。気軽にお電話を。 ◆体験会予約受付 **2050-1869-6462** [西東京教室] 開講日:水・木曜日 会 場:デポー西東京

教室の様子。指導者と生徒の

距離が近く、質問しやすい雰

2050-1869-6457

西東京市田無町 7-19-3

所青梅街道

あみやき亭

出無駅

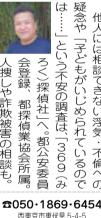
囲気がある

シチズン ⊗ 時計 田無小

◆面談予約受付

主に小中学生の生徒を 西東京市泉町 3-12-25 都公安委員会登録みろく探偵社 浮気調査・人捜 他人には相談できない浮気・不倫への

......」という不安の調査は、「369 (み 会登録、都探偵業協会所属。 ろく)探偵社」へ。都公安委員 人捜しや詐欺被害の相談も。





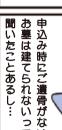


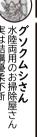
・認知症サポート医 負担をかけているかがお 肥満がいかに膝関節への の負担になりますので、 分かりだと思います。 肥満があれば、年齢を れば経るほど、 膝関節

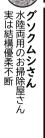
供養を身近に 今回の登場 M.Cost

見つけてしまっ 最高に素敵な墓苑を た !!!!

(松戸家公式キャラクター) お墓に詳しい足音がしない埴輪。



















花の納骨堂「エニシア」

都立小平霊園北向いに 欧風エレガントな屋内型のお墓







スプレイにはお参りし も表示されるので、 たい方のお名前や写真 故 ご予約ください。 しています。

【ライオンズ応援キャンペーン 2025 第2弾!】

動画を見て、クイズに答えるだけ!

抽選で、埼玉西武ライオンズの

観戦チケットをプレゼント!

応募は 3/20 ~ 4/15 まで!!

コアライン

うにとイチから企画・ 養の形に応えられるよ 創業100年超の老舗 の納骨堂エニシア」は、 箱に遺骨を納めて安置 時代に合った多彩な供 この度誕生した「花 エニシアは 家」によって、 と呼ばれる とができます。ブース きて、 に設置されているディ がブースまで運ばれて 参拝ブースにカードを の厨子を使用します。 ていて、 名まで納骨可能となっ しておくお墓です。 かざすと申込した厨子 つの厨子には最大で8 お参りは室内にある お参りをするこ 1家族で1つ あたり、 あるので手ぶらで気軽 用のセットもご用意が が飾られており、 ことが可能。 見ながら手を合わせる 人様のお名前やお顔を

松戸

設計されました。

別途料金がかかります 名以上納骨する場合は にお参りができます。 プレオープンにあた ご利用料金は1厨子 特別内覧会を実施 98万円~。 。お気軽に 3

コチラから!

100 松戸家

☎0120-980-015

小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)

営業:10時~16時 火曜定休 https://www.mazdoya.co.jp/



園北向いに花の納骨堂「エニシア」がプレオープンしました。

地域初の「室内型納骨堂」が誕生

2月22日、

都立小平霊

明

るい欧風の綺麗な参拝ブースや礼拝堂も完備。

イプのお墓を見学しに来ませんか?



機械式の新しいタ

はに一通信

OFFICIAL SPONSOR

Liun

手術なしで、また 山に登れました」

カラダ改善スタジオ

加圧トレーニング&タウトニングで ひざ痛・腰痛・肩痛が劇的変化!

スタジオ会員の実例です

◆加圧トレーニングとは!? ~ 3 + の低負荷・30 分の軽い運動で、 効果的に筋力アップを図る運動法。 簡単なので「続けられる!」と中高年層にも 人気です。運動が苦手な方にもオススメ。

◆タウトニングとは!? 関節をほぐし、体内の「潤滑油」を活かす、 科学的な新しい整体法です。ぜひお試しを。 64歳女性

前十字靭帯損傷で 手術が必要と言われた方

→2週間で改善

手術が必要と言われた方

あなたも試してみませんか? 今なら体験3,300円です

リヴィン田無店隣!

87歳男性

変形性膝関節症で両膝の

→ 2 カ月で正座ができた ※効果は人によって差がありま

という人が少なくない。ない」「投資は不安…」 うすれば良いのか分から が不可欠。ところが、「ど レ時代には、 資産運用と相続セミナ 30日、NISAや不動産など解説 (幣価値が下がるイン 30日冰午前 資産運用

幡吉昭さんほか。

プランニング技能士の江

級ファイナンシャル

ミリー

オフィス」代表で

無駅徒歩3分の大樹生命時から11時30分まで、田 保険㈱を会場に、 能性を示唆してくれる。 何に投資すべきか、相続 資産運用のさまざまな可 しい資産運用と相続セミ した財産の活かし方など NISAの仕組みや、 が開かれる。 「やさ どはないので気軽にご参 25の3。しつこい営業な 住所は西東京市南町3の 保険が会場を貸すもの。 保険会社として大樹生命 加を。無料、 1869.6456 約は同生命保険 安心 をつくる生命 050



キューエリアがリニューア 市柳沢4の4の40)のバーベ MUFGパーク(西東京 新サービスでは、 前申込で手ぶらり 新装開 0円)などがある。 材付きコース (一般420 般1750円) 食材の持ち込みコース(一 詳細はウェブ参照=QR。 K P 予約制。 定番食



G

で

B

B

Q

おかげさまで地元で**39年** 安心と真心の施工

住宅外壁塗装

協賛メーカー:日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!



確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。



塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理) ⑤外壁塗装(下塗り・中塗り・上塗り) 内 ⑥木部塗装(破風板・軒天) 容 ⑦鉄部塗装(霧除け・水切りトタン)

●リフォームローンも取り扱っております●

⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

いちふ く はよいしごと

☎0120-12

2042(462)1018 FAX042(461)9799 西東京市芝久保町3の17の18



福ホームサービス

営業時間 9:00~20:00 年中無休

URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索